

2011年急救护理：冬季室外活动发生意外伤害如何处理_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文 https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E6_80_A5_c21_2154.htm 目前，北京已进入深冬，气候寒冷，温度较低，大家着装较厚，导致反应能力下降。尤其是遇到雨雪天气后路面湿滑，很容易摔倒致伤。因此冬季室外活动时，首先是要做好充分准备；其次是活动要注意适量；三是危险性的活动要尽量少做，老幼人员外出应有人陪同。

120医生提示：发生意外伤害时首先要冷静，不要惊慌，同时拨打急救电话“120”判断伤情，是开放型伤口，还是闭合型的，是否有出血，是否有皮下淤血，关节活动是否受到影响；第二步是及时采取有效的急救处置措施。如果是开放伤口，不论伤口大小，均应送医院进行治疗。专业医务人员到来前，要及时止血；如果现场不具备条件，可用干净的布加压包扎，然后迅速送往医院治疗。闭合伤口也不要自行或让非医务人员揉、捏、掰、拉，应该等医务人员进行处理。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 护理学专业（护士）《相关专业知识》全真模拟试汇总 护理学专业（护士）《基础知识》全真模拟试题 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com