

2011年内科护理：急性肾小球肾炎的临床护理_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_2186.htm 为了使您更好的了解执业护士资格考试内科学的相关内容，百考试题网特搜集相关资料供大家参考。急性肾小球肾炎是以急性肾炎综合征为主要临床表现的一种疾病。一、提供良好的、舒适的环境，保持病室空气流通、新鲜。防止呼吸道感染，避免受凉，注意保暖。二、遵医嘱给予利尿剂，抗高血压药，并观察药物的疗效及不良反应。尽量避免肌肉或皮下注射，注射后按压稍长时间，防止继发感染。三、下肢水肿严重时，少站立，抬高下肢，会阴部肿胀明显时，应及时用纱布垫托起，防擦伤皮肤或糜烂。水肿明显者给无盐饮食，水肿减轻后，给低盐饮食不超过每日3g。四、使用热水袋时，水温不可超过50℃，应有护垫相隔。五、限制摄入水及液体入量，一般为前1日尿量再加500ml。六、准确记录24小时出入量，监测体重、血压。尿少时，限制钾的摄入，出现氮质血症少尿症状时，限制蛋白质摄入量20~30g/d。给予富含维生素的低盐饮食。七、穿舒适的全棉内衣。急性期嘱患者卧床休息，无肉眼血尿、水肿；血压正常后，可逐渐活动，避免过度劳累。八、向患者说明疾病过程及治疗方案，讲解定期复查的必要性，70%的患者能康复，女性患者近期不宜妊娠，部分患者可能会导致慢性肾小球肾炎或急性肾衰竭。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com