

2011年心理护理：高血压急症的心理护理 _ 护士资格考试 _
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_2205.htm 为了使您更好的了解执业护士资格考试心理护理的相关内容，百考试题网特搜集相关资料供大家参考。向病人解释高血压病的诱发因素，并说明高血压的可治疗性和治疗的长期性，以及并发症的危险性和可预防性，消除其恐惧心理和悲观心理，血压不稳定引起身体不适，以及对监护室环境的不适应等造成患者精神紧张，告诉患者调节情绪对血压的重要性；焦虑、抑郁等心理因素引起的情绪和行为可通过中枢神经影响内分泌系统和免疫功能，造成血压升高、心率增快，进而加重病情。护理人员应主动与患者沟通，说明情绪的变化与血压的高低有密切的关系，良好的情绪能促进疾病早日恢复，对负性情绪水平高及认知能力差的患者可应用小剂量的镇静剂。护理人员应及时给患者精神安慰及心理支持，使患者有安全感，以良好的心态配合治疗，并及时告诉患者随着治疗进行，血压正在逐渐下降，病情正逐渐好转，使患者增加对工作人员的信任度，积极主动配合治疗，增强战胜疾病的信心。科学地安排治疗和护理时间，避免干扰休息；患者休息时病室光线要暗且安静；必要时遵医嘱给镇静、安眠剂。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com