

2011年中医护理：饮食劳逸所致病证的主要表现_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2222.htm 为了使您更好的了解护士考试中医

护理的相关内容，百考试题网特搜集相关资料供大家参考。饮食、劳逸是人类赖以生存和保持健康的必要条件。但饮食当要节制，若饮食不节，过多、过少、不净、不洁，则会影响脾胃的功能活动，导致疾病发生。劳逸要合理，过劳、过逸积累起来会影响到气血、筋骨、肌肉，而产生病理现象。另外，房劳过度，会耗伤肾之精气，形成肾虚证候。来源

：www.100test.com 1) 劳逸所伤：是指因体力或脑力过度劳累，或过度安逸所引起的一类病证。主要临床表现：过劳则倦怠乏力，嗜卧，懒言，饮食减退等。过逸则形体肥胖，行动不便，动则气短喘促，心悸，肢体乏力，脉软无力等。病机分析：过度劳累则损伤元气，导致倦怠乏力，懒言嗜卧等症；过度安逸则气血周流不畅，出现心悸气短，肢软无力等症。2) 饮食所伤：是指饮食不节导致的脾胃受伤的病证。主要临床表现：饮食伤在胃，则见胃痛，恶闻食臭，食欲下降，胸膈痞满，暖腐吞酸，舌苔厚腻，脉滑有力。如饮食伤于脾，则见腹痛，泄泻，舌苔厚腻或黄，脉滑疾或沉实。若误食不洁之品，则恶心呕吐，或吐泻交作，腹痛如绞。病机分析：胃主降纳，饮食伤在胃，胃气不降，纳食无权，故胃痛，恶闻食臭，胸膈痞满等症；舌苔厚腻，脉滑有力，为宿食停滞之征。饮食伤在脾，脾失健运，小肠失于受承大肠失于传导，食积停滞，气机不利，故腹痛，泄泻；宿食与胃中失降的浊气上蒸，故舌苔厚腻或黄；误食不洁之品，骤伤肠胃

，气机逆乱，则吐泻交作，腹痛如绞。更多信息请访问：百
考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下
载。详细请访问 www.100test.com