

2011年中医护理：六淫之湿及湿证 _ 护士资格考试 _ PDF转换
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2229.htm 为了使您更好的了解护士考试中医

护理的相关内容，百考试题网特搜集相关资料供大家参考。

湿为夏月之主气，故长夏多湿病。外湿与季节气候环境有关，如阴雨连绵，或久居雾露潮湿之地，或涉水淋雨，水上作业等均易感受湿邪。内湿是由于脾失健运，水液运化障碍，湿自内生，一般外湿引起肌表经络之病，内湿易引起脏腑之病。湿的性质和特点主要有以下几个方面：1) 湿为阴邪，遏伤阳气，阻碍气机，引起脾胃气机不畅，致脘腹胀满，食欲不振等。2) 湿性重浊：头重如裹，身体沉重困乏，四肢重而不举的表现或秽浊不清的白带、白浊、湿疹、疮疡流水等均属湿证。3) 湿性粘滞：湿邪致病常起病缓慢，病后缠绵留着不易除去，病程较长。常见的湿证外湿与内湿二种：

1) 外湿：百考试题(100test.com) 伤湿：湿邪致伤表，即表湿证。恶寒发热，头重身重，因倦乏力，胸闷，口不渴，苔白滑，脉浮缓，治宜解表胜湿。 湿痹：也称着痹。湿犯经络，关节酸痛沉重，甚则难以转侧或肿胀，治宜祛湿通络。

2) 内湿：多由脾失健运引起，湿阻气机。在上焦胸闷，恶心，口淡、口粘乏味，不思饮食，渴而不欲饮，治宜芳香化湿；在中焦脘腹胀闷，饮食不化，肢体困重，尿少，苔厚腻，治宜苦温燥湿；在下焦则足肿、淋浊、带下、尿少，便糖，治宜淡渗利湿。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com