

2011年心理护理：癌症患者恐惧心理护理的方法_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_2237.htm

为了使您更好的了解执业护士资格考试心理护理的相关内容，百考试题网特搜集相关资料供大家参考。癌症患者恐惧心理护理的方法：1.心释 要患者每天以悲伤的心情哭诉20~30min.作用：可使患者悲伤、恐惧的气氛释放出来，以达到吐故纳新的作用。2.踏步来源

：www.100test.com 要患者像运动员训练一样，每天踏步15~30min.作用：①可锻炼身体。②可转移患者的思绪，忘记自己是一个癌症患者，以增强患者抗击癌症的信心。3.文娱活动 每天坚持下1~2h象棋、围棋，打桥牌或听音乐、跳华尔兹等文娱活动。作用：转移患者对疾病的注意力，放松身心，放松心情。4.观看电影、电视 每天要患者坚持看1~2h的电影或电视，主要看苦难片、灾难片、战争片。作用：让患者知道在这个世界上还有比他们的疾病更苦难的事情，以分散他们对自己疾病的过分关注，增强战胜疾病的信心。5.劳动 把病人当作正常人，每天让患者进行适当的、力所能及的体力劳动。作用：可以减轻患者的心理恐惧。6.数数百考试题(100test.com) 每天要患者算一定数量的数字。作用：数数是最忘我的方法，可以让患者忘记一切烦恼，忘记自己的病痛，可以缓解患者的心理恐惧。以上护理方法要视每位患者的具体情况，有针对性地选择其中几项适合患者的方法进行护理，切勿机械照搬，病入膏肓者莫采用劳动法。上述护理方法为临床辅助治疗方法，是以通过动静结合的护理方法，从心灵深处进行调理，以增强患者抗击癌症的信心。更多信息

请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试
题目直接下载。详细请访问 www.100test.com