

2011年内科护理：脑出血的恢复期康复护理_护士资格考试_ PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_2241.htm 为了使您更好的了解执业护士资格考试内科学的相关内容，百考试题网特搜集相关资料供大家参

考。脑出血的恢复期康复护理：来源：考试大

- 1.精神心理护理 良好的心理状态是康复的前提，由于病程长，活动范围狭窄，注意力由原来的大范围转移到躯体及躯体的小范围，常常由于小事斤斤计较，出现性格心理变态。本病人入院后瘫痪在床，语言不清，恐惧悲观、厌烦、焦虑，经常暗自流泪。医护人员积极进行抢救的同时，认真做好病员的思想工作，加上亲属的关怀、体贴和细心照顾使病人有了安全感。随着病情的好转，引导患者对平时的爱好和兴趣的追求，多给患者一些鼓励和鞭策，开展文娱活动，介绍伤残人战胜病患的事迹，接触病人的孤独感，增强病人战胜疾病的勇气，帮助病人树立战胜疾病的信心，在病人病情有所恢复时，不断鼓励病人，使其以坚强的信心和持之以恒的毅力接受康复锻炼。
- 2.预防并发症百考试题论坛 急性期为避免出血加重，要少搬动病人，各种操作如下胃管、吸痰等要轻快。烦躁不安者可适当给镇静剂。防止坠积性肺炎和褥疮的发生尤为重要，可用泡沫塑料盒棉垫轮换垫起受压部位或作小幅度的翻身，待病情稳定后每2~3小时翻身一次。每次翻身轻拍上侧背部，鼓励将痰咳出，并用酒精按摩受压部位，改善局部血液循环，床铺要干燥平整，病人尿潴留导尿者，应注意阴部清洁，严格执行无菌操作，预防泌尿系感染等。
- 3.瘫痪肢体功能锻炼 上肢关节的活动方法：侧卧或仰卧位，自主运动，用

健侧的手活动患肢的上肢、腕、手，各指的伸屈画圈牵拉运动，手中也可放一卷好的手帕。肩、肘、腕关节置于头顶尽量抚摸对侧的耳部，避免关节内收被动运动。护理人员站在病人患侧肢体一边，一手握住患侧的手腕；另一手置于肘关节的略上方，将上肢行上下左右，划圈、伸屈运动。手部的骨关节较难恢复，应较其他关节增加训练的次数和时间，一手握住换值得手腕，另一手分别做各指的运动或一手握住患者的四肢做前后左右划圈运动。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com