

2011年内科护理：食管静脉曲张破裂出血套扎术的护理_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文 https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_2243.htm 为了使您更好的了解执业护士资格考试内科学的相关内容，百考试题网特搜集相关资料供大家参考。

1.术后先禁食，让病人平卧，头偏向一侧，避免呕吐物误入气管，引起窒息，保持环境安静，嘱其卧床休息，避免劳累。因活动能引起心率加快，心排出量增加，静脉回流量增加，门脉压升高，从而使已曲张变薄的静脉更易破裂，劳累后可消耗体内大量的能量，可使食管粘膜细胞内的ATP水平下降，细胞内能量储备不足，而使粘膜易于受损，引起再次出血。因此，休息对于患者来说非常重要，因术后下床活动而引起再次出血的病人曾有一例。

2.呕血停止或禁食24小时后，不再出血即给易消化高蛋白、低盐低脂肪的冷流质饮食，如牛奶、稀粥、鱼汤、米糊等食物，要待凉后再吃，避免因热血管扩张引起出血。此时患者由于食欲较差，尽量做到少食多餐，保证每天供给热量2.09~4.8MJ为宜，为防止水电解质紊乱，食盐不能少2~5克/天，水分不能少于1000~3000ml/天。

3.停止出血后2~3天，选择营养价值高，细软，易消化的食物。如鸡蛋花、豆浆、肉末等，经过加工烹调使其变的细软，对胃肠无刺激，待凉后用餐，保证摄入足够的热能、蛋白质和维生素。少数患者是由于暴食引起胃内压力升高，胃酸返流，致食管粘膜损伤而出血，故应尽量说服病人改变不良饮食习惯，交待病人不要吃生硬、油炸、辛辣刺激食物，如烧饼、油条、辣椒等，因吃生硬食物引起再次出血的病人曾有2例。

4.停止出血4天后

，如不再出血，可给优质蛋白、高维生素等半流质食物，如面条、鸡蛋、混沌、水饺等，少用甜食，以免引起胃酸分泌过多，出现烧心，食欲不振，加重病情。嘱病人少饮酒，正常情况下，酒精很少引起食管粘膜出血，但在肝硬化，食管静脉曲张的情况下，食管粘膜的防御保护修复功能下降，酒精可直接引起食管粘膜的损伤，另外，酒精可降低食管下括约肌功能，使返流增加，胃酸、胃蛋白酶、胆汁等均可加重食管粘膜的损伤，导致食管静脉再次破裂出血。因此，肝硬化病人戒酒对预防食管静脉曲张破裂有重要意义。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com