

2011年心理护理：心力衰竭患者的心理护理_护士资格考试_
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_2272.htm

心力衰竭患者的心理护理有：解除患者的紧张情绪，积极调动患者的主观能动性，创造和谐的生活环境，做好情志护理。心力衰竭（以下简称心衰）是各种心脏疾病导致心功能全的一种综合征，是一种慢性疾病，且反复发作，当患者出现呼吸困难等一系列临床症状时，身心极度痛苦，所以护理人员必须掌握心衰患者的心理特点，根据患者不同的文化、职业、经历和心理需求等有效地展开心理护理。以下是笔者在日常护理工作中对心衰患者实施心理护理的几点体会。

- 1.解除患者的紧张情绪，树立战胜疾病的信心
心衰是一种难以彻底治愈的疾病，加之反复发作易造成心理负担，因此许多患者丧失信心，并对此病有一种恐惧心理，担心心衰发作而情绪反应敏感。对于此类患者，要热情、耐心地给予护理并加以安慰。为患者讲解心衰的医学知识，如心的起因、治疗、预后等，以减轻患者心理压力，使其对所患疾病有个初步了解，从而正确指导患者的饮食、治疗、用药、活动量等。这样使患者对自己的疾病有了新的认识，增强了战胜疾病的信心，使其情绪镇静、不急躁，从而使患者积极地参与及配合治疗。
- 2.积极调动患者的主观能动性，促进康复
心衰患者自信心的降低和依赖感增强常导致患者需要永久的药物治疗，调动患者的主观能动性是很重要的，护士要与患者建立起指导合作或共同参与的护患模式，就是说让患者参与治疗和自我护理。为此要经常听取患者对治疗、护理的意见和要求，这种模式使患者获得

了某些权利，人格也受到了尊重。在护理中共同参与疾病的治疗护理，不仅调动了护士积极性，而且调动了患者的积极性，这对护理质量和护士自身素质的提高、护患关系的融洽以及疾病的恢复有着积极的作用。

3.创造和谐的生活环境，巩固疗效<http://ks.100test.com> 应让患者家庭成员了解心衰的疾病知识，以便营造和谐的家庭气氛，避免易发作因素，患者的家庭成员也应帮助患者树立起坚持治疗疾病的决心，引导家庭成员给予心衰患者心理支持。鼓励患者参加各种娱乐活动，调动生活情趣，使其思想放松，注意力转移，调整心情，提高免疫力，加强身体素质，从而减少心衰的发生。

4.做好情志护理，搞好护患交流 护理人员要耐心聆听患者的讲述，要让其感觉到护士在专心致志地倾听他的诉说，而且是十分认真地对待他的问题。应针对患者所提出的要求和意见给予正确指导和最大限度的满足。护理人员要有计划地使患者与外界保持联系，让其看报、讨论实事，了解科技发展的前景和动态，使其相信科学，相信医疗技术。同时加强与患者的思想交流，交流时态度要坦诚，时刻以乐观开朗的情绪、态度去感染患者，做好护患之间的交流，能有效地建立起良好的护患关系，从而促进患者处于有利于康复的最佳心理状态，真正发挥心理护理的作用。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com