

2011年儿科护理：小儿病毒性心肌炎的护理措施_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_84_BF_c21_2300.htm 讲述了小儿病毒性心肌炎的护理措施的七点。 1.卧床休息至热退后3~4周，病情基本稳定后，逐渐增加活动量，但休息不得少于6个月。有心脏扩大的患儿，卧床休息半年至1年以上。 来源：考试大 2.给以高热量、高蛋白、高维生素、清淡易消化、营养丰富的饮食，少量多餐，多食新鲜蔬菜及水果（含维生素C），但不要暴饮暴食，以免胃肠道负担过重，机体抵抗力下降，易外感风寒，引发疾病。 3.遵医嘱给以营养心肌的药物，向患儿及家长讲明药物治疗的重要性，嘱患儿按时服药，坚持服药，不能因自觉症状好转，认为疾病痊愈，而放松治疗，使疾病复发。 4.保持大小便通畅，防止便秘发生。 <http://ks.100test.com> 5.保持情绪稳定，避免情绪紧张及激动，调动机体的免疫系统，发挥自身的抗病能力，使疾病得以恢复。 6.保护性隔离，应积极预防各种感染，避免去人多的公共场所，防止各种感染的发生。 7.出院后1个月、3个月、6个月、1年到医院检查。 更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 护理学专业（护士）《相关专业知识》全真模拟试汇总 护理学专业（护士）《基础知识》全真模拟试题 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com