

2011年中医护理：中医护理病情的舌象和脉象_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2315.htm 中医护理病情的舌象和脉象：舌象

是病情观察的重要内容，通过脉象的诊察，也可作为判断疾病的病位、病性和推断疾病预后的重要依据。一、舌象是病情观察的重要内容。来源：考试大 尤其在外感热病的辩证施护中尤为重要。它能迅速客观地反映正气盛衰、病邪的深浅、邪气的性质、病情的进展，是判断病情转归和预后的重要依据。

- 1.判断正气盛衰：观察舌质可知正气盛衰，观察舌苔可知邪之出入。如舌质红润为气血旺盛，舌质淡白为气血虚衰；舌苔薄白而润，是胃气旺盛，舌光无苔为胃气衰败或胃阴枯竭。
- 2.辨别病位深浅：如舌苔薄白多为疾病初期，病邪较浅，病位在表；苔厚则病邪入里，病位较深；舌质红绛为热入营血，病情危重。
- 3.区别病邪性质：如黄苔多主热邪；白滑苔多主寒邪；腐腻苔多是食积痰浊，黄腻苔则是湿热。舌偏歪多为风邪，舌有瘀斑或瘀点则为瘀血等。
- 4.可推断病情的进展：舌苔与舌质，往往随正邪的消长和病情的进展有动态的变化，尤其是外感热病中更为显著。如舌苔由薄白转黄，进而变灰黑，说明病邪由表入里，由轻转重，由寒化热；舌苔由润转燥，多为热盛伤津。反之，舌苔由厚转薄，由燥转润，往往是病邪渐退，津液复生，病情好转之象。所以，护理人员在病情观察中，一定要仔细而认真的观察和记录舌象的变化。

二、通过脉象的诊察，也可作为判断疾病的病位、病性和推断疾病预后的重要依据。

- 1.了解病位位的深浅：如浮脉主表，沉脉主里。
- 2.推断疾病的性质：如迟脉多主

寒证，数脉多主热证；洪脉多为邪实，脉细数多主正虚；芤脉见于失血，脉微欲色为阳气衰微等。3.推断疾病的进展和转归：如久病脉见缓和，是胃气渐复、病退向愈之兆，久病虚损，亡血失精而反见洪脉，则多属于阴竭阳脱之危象。外感热病，热退脉见缓和，是病向愈之候，若脉急而数，烦躁者，则病进。战汗时，若汗出脉静身凉，为病情好转，若见脉象急疾，病人又烦躁不安，汗出热不退，为正不胜邪之危候。但在脉象观察中，要注意病、脉、证合参。在一般情况下，病、脉、证是相符的，医学教育网搜集整理但也可出现不相符的特殊情况。因此，在临床运用时需通过四诊合参后再决定是“舍证从脉”还是“舍脉从证。”总之，病情观察是护理人员必须掌握的基本功，是中医望、闻、切四诊方法在护理上的具体运用，一定要认真做好。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com