

2011年中医护理：中医护理的生理和病理变化特点\_护士资格考试\_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/2/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c21\\_2329.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2329.htm) 中医护理的生理和病理变化特点：

季节气候对人体的影响，昼夜黄昏对人体的影响。人类生活在自然界中，自然界存在着人类赖以生存的必要条件。同时，自然界的变化又可直接或间接地影响人体，而机体相应地产生生理性反应，若超越生理范围，则产生病理变化。（1）

（1）季节气候对人体的影响：在一年四季气候变化中，有春温、夏热、秋凉和冬寒的气候变化规律。万物在这种气候变化的影响下就会有春生、夏长、秋收和冬藏等相应的变化。人体也不例外，必须与之相适应才能保持身体健康。如：《灵枢·五癯津液别》中记载：“天暑暍厚则腠理开，故汗出天寒则腠理闭，气湿不行，水下留于脘，由为溺与气。”说明春夏阳气发泄，气血易趋于体表，皮肤松弛，故疏泄多汗等；而秋冬阳气收敛，气血易趋于里，表现为皮肤致密，少汗多尿等。

<http://ks.100test.com>（2）昼夜黄昏对人体的影响：在昼夜黄昏的阴阳变化过程中，虽在幅度上不象四季气候变化那样明显，但人体也必须与之相适应。如：“（《素问生气通天论》）中说：“故阳气者，一日而主外，平旦人气生，日中而阳气隆，日西而阳气已虚，气门乃闭”（《灵枢顺气一日分四时》记载：“以一日分为四时，朝则为春，日中为夏，日入为秋，夜半为冬。”人体的阳气这种昼夜的变化，反映了人体生理活动能动地适应自然变化。昼夜晨昏的变化，同时也影响着疾病。如（《灵枢顺气一日分四时第四十四》）中记载：“夫百病者，多以旦慧昼安，夕加夜甚朝则

人气始生，病气衰，故旦慧；日中人气长，长则胜邪，故安；夕则人气始衰，邪气始生，故加；夜半人气入脏，邪气独居于身，故甚也。”说明一般疾病，大多白天病情较轻，夜半加重，是因为早晨、中午、黄昏、夜半人体的阳气存在生、长、收、藏的变化规律，因而疾病也随之出现慧、安、加、甚的变化。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)