

2011年内科护理：慢性充血性心力衰竭病人的护理_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_2335.htm 慢性充血性心力衰竭病人的护理：注意好休息与卧床病人并发症的预防。

休息原则：一度心力衰竭病人可参加轻度活动，但应注意休息；二度心力衰竭的病人则需限制活动，延长卧床休息时间；三度病人以绝对卧床休息为主。卧床病人并发症的预防：来源:百考试题网（1）由于心力衰竭病人常伴有水肿、呼吸困难而表现为强迫体位，病人不能活动或活动受限，加之缺氧、末梢循环差，极易发生褥疮，故应加强皮肤护理，预防褥疮。对伴有高度水肿的病人，在保持皮肤清洁、干燥的同时，注意避免划破、磨擦等，保持皮肤的完整性，防止皮肤破溃、感染不愈。水肿较重的部位如会阴部，可用50%硫酸镁湿敷。（2）长期卧床病人易发生下肢深静脉血栓，可每日按摩下肢，鼓励并协助病人在床上做主动或被动的肢体伸屈活动。尽量避免在下肢静脉输液。注意观察下肢皮温、颜色，有无肿胀和疼痛，如有变化，提示有血栓形成，应及时与医生联系，并采取治疗措施。同时病人应绝对卧床，肢体抬高于心脏平面以上，避免大幅度活动、剧烈咳嗽和用力排便，以防栓子脱落而引起肺栓塞。（3）卧床病人由于体位改变，活动量减少而出现便秘，因此应食入含纤维素较多的食品，多食蔬菜、水果，养成定时排便的习惯，必要时服用缓泻药物。饮食原则：限制钠盐的摄入，心功能Ⅲ级时，限制膳食含钠量为1.2g~1.8g，心功能Ⅳ级时，含钠量应小于1g.但限制过严可引起低钠血症。当合并稀释性低钠血症时，应限制水的摄入。另外，为

避免增加心脏负担，需少量多餐，进食易消化的食物。心理护理：病人常因病情反复而表现烦躁不安、紧张恐惧及悲观失望等，以致病情加重。因此，应帮助病人认识本病的特点，教会病人自我护理的方法，介绍如何予以呼吸道感染、避免过度劳累及饮食原则等。多给予病人鼓励和支持，讲明心理因素对疾病的影响，稳定病人的情绪，增强治疗信心。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com