

2011年基础护理：新生儿皮肤清洁及脐部的护理 _ 护士资格考试 _ PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_2349.htm

新生儿皮肤清洁及脐部的护理：保护皮肤清洁，脐部护理非常重要。保护皮肤清洁第一，要经常洗澡。在脐带脱落前，不要把新生儿全身浸在水中洗，以免脐带被浸湿后污染。可采用分段洗的方法：先洗头部，洗后及时擦干头部；再分别洗上身和下身。洗澡水温不宜过热，先放凉水后兑热水用肘部试至温度适宜。洗澡前应先准备好替换的衣物。洗澡忌用刺激性肥皂，一般可选用专门的婴儿皂或婴儿浴液。洗澡毛巾应柔软，可选用纯棉制品。洗脸部时应先用干净棉球清洁眼部和鼻腔。（照片17）洗身体时应注意洗净皱褶处，尤其是颈部、腋下和大腿根部。这些部位洗后需用植物油或滑石粉涂抹，涂粉不可过多，以免潮湿后硬结刺激皮肤。替换的衣物和尿布应选用质地柔软，吸水性强，透气性好的纯棉制品，化纤类织物对新生儿是不适宜的。给小婴儿洗澡，动作要快、轻柔，洗后立即擦干，穿好衣服，以免受凉。洗澡时间不可安排在婴儿喂奶后或要睡觉时，一般可在婴儿喂奶后一个多小时，孩子处于觉醒状态时为宜。其次，婴儿排便后应及时清洗臀部。洗后在肛门周围涂植物油、凡士林或鞣酸软膏以免臀部因尿、便刺激而发生臀红和尿布疹。植物油可选用香油，事先加热消毒后置于干净器皿中备用即可。

脐部护理 脐部护理应分两个阶段。第一阶段是脐带未脱落之前。此时，脐带残端是一个创面，脐带内血管尚未完全闭合，有时还会渗血，加之脐部凹陷，容易被尿液污染，容易发生脐炎并导致败血症。脐炎可表现为脐

周皮肤红肿，脐部有渗出物，严重时新生儿可表现为精神弱、吃奶差，甚至发烧等全身症状。因此，在这一阶段，脐部护理尤为重要。首先要保证脐部干燥，尿布不可遮盖脐部，以免尿湿污染脐部。其次要经常检查脐部是否有红肿、渗出。可用75%酒精擦拭脐带残端和脐轮周围以保证脐部清洁干燥。如有结痂者，对结痂下有无渗出物或脓性分泌物更应加以关注和清洁处理。凡有结痂者，注意不要用龙胆紫处理，以免掩盖症状，延误治疗。第二阶段是脐带脱落之后，此时仍会有少量分泌物，仅需每日用75%酒精棉棒擦拭3次左右，保持脐部干燥、清洁即可。切忌自作主张往脐部撒“消炎药粉”，往往未能消炎反而导致感染。当脐炎伴有全身症状时，最好到医院就医，或请保健医上门指导，因为此时需应用抗生素治疗，不是家长可以自行处理的情况了。更多信息请访问：护士课程免费试听 护士互动交流 护士模拟试题在线测试 护理学专业（护士）《相关专业知识》全真模拟试题汇总 护理学专业（护士）《基础知识》全真模拟试题 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com