

2011年内科护理：消化性溃疡复发病人的生活方式指导_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文
https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_2357.htm 消化性溃疡复发病人的生活方式指导

：病人养成良好的饮食习惯，定时定量进餐。指导病人养成良好的饮食习惯，定时定量进餐，根据病人的饮食习惯安排食谱，饮食营养均衡，给予高热量、高营养、易消化的清淡食物，勿食过冷、过硬、过热、不易消化的食物及刺激性食物，如咖啡、浓茶、可可、辣椒等；进餐要有规律，避免暴饮暴食。注意劳逸结合，避免过度劳累，腹痛症状较重或粪便隐血试验阳性者卧床休息。劝病人彻底戒除烟酒，尤其是青壮年男性患者。饭前便后要洗手减少Hp的传播，Hp阳性者的呕吐物和排泄物放入配有消毒液的容器中，30min后倒入下水道。其他嘱患者服用水杨酸类者尽可能停用，即便未用亦要告诫患者以后慎用，如必须使用，应尽量选择对胃黏膜刺激小的药物，如塞来昔布或罗非昔布等，并同时选用PPI预防；在秋冬、冬春之季，可以预防性服用抗消化溃疡药物，生活、饮食要加倍注意。更多信息请访问：护士课程免费试听 护士互动交流 护士模拟试题在线测试 护理学专业（护士）《相关专业知识》全真模拟试汇总 护理学专业（护士）《基础知识》全真模拟试题 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com