

2011年心理护理：偏瘫病人心理护理_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_2365.htm

偏瘫病人心理护理：病人角色行为缺乏，强化，冲突，异常。疾病绝非病人本人的事情，任何一个家庭成员患病，对整个家庭都是个冲击。尤其脑血管病人多数会留下不同程度的后遗症，据统计，约75%的存活者有不同程度的偏瘫。而康复治疗主要在家里。在社区工作中，我们发现偏瘫病人的心理状态直接影响康复治疗的效果，因此偏瘫病人的家庭护理，首先在于心理护理。偏瘫病人的心理活动特点，从理论上说分以下几种：1.病人角色行为缺乏：指没有进入病人角色，不愿意承认自己是病人，是一种心理防御的表现。偏瘫的发生往往是突然的，病人突然从一个可以自由活动的人变得只能在床上度日，洗浴、如厕，简单的更换衣着，都需要别人扶助。无论他多么坚强，都难以承受这种可怕的身心磨难，终年偏瘫的滋味令病人出现特定的情绪反应。来源：www.examda.com 2.病人角色行为强化：是病人角色适应中的一种变态现象，即由病人角色向常态角色转变时仍过于安于病人角色，有退缩和依赖心理，表现为被动、顺从、依赖、情感脆弱，甚至带有幼稚色彩。只要家人在身边，本来自己可以干的事，也要别人代替。特别是偏瘫肢体功能康复训练时，意欲低下，缺乏主动性，不能配合每日的康复训练或动作不到位，甚至连排泄、饮食等生活基本活动都显被动，对正常的生活缺乏信心。百考试题(100test.com) 3.病人角色行为冲突：病人患病后自我价值感明显受到挫折，尤其是年富力强的中年人，自尊心也不同程

度受到损伤。不能接受突如其来的打击，因此不能接受病人角色，表现有愤怒、焦虑、烦躁、茫然或悲伤等情绪反应。实际上，是一种视疾病为挫折的心理表现。

4.病人角色行为异常：

重病或预后不佳等结果使病人不能承受，常有悲观、厌倦甚至自杀等行为表现，有时病人会刻意掩饰，更应细心注意观察。每个人面对疾病都会有不同程度的情绪波动，而愉快健康的心理对疾病康复可以起到事半功倍的作用，偏瘫病人的心理护理就是要给病人创造有利于恢复疾病的健康情绪，同时还可以防止脑血管意外复发。社区护士身在社区有着天然的优越条件，若同时具备出色的人际交往和沟通能力，则最容易与患者、家属建立密切的合作关系。偏瘫病人大部分时间在社区疗养，因此社区护士与偏瘫病人及家属接触的机会最多，可以利用病人来社区站常规治疗、家庭访视指导等机会，了解每个个案患者的心理表现，及时与患者和家属沟通交流，充分理解疾病对个人和家庭的巨大影响，给予具体帮助，同时各项护理工作也需要患者和家属的理解配合，达到“双赢”的目的。

更多信息请访问：护士课程免费试听 护士互动交流 护士模拟试题在线测试 护理学专业（护士）《相关专业知识》全真模拟试汇总 护理学专业（护士）《基础知识》全真模拟试题 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com