

2011年心理护理：艾滋病患者心理护理_护士资格考试_PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_2369.htm

艾滋病患者心理护理：艾滋病患者的心理特征分析与艾滋病患者的心理护理。艾滋病患者的心理复杂，一般会经历5个时期，应根据不同患者不同时期的心理特征予以相对应的护理措施，使每位患者都能正确予以对待。

1.艾滋病患者的心理特征分析

1.1怀疑否认期 患者突然得知确诊为艾滋病，企图以否认的心理方式来达到心理平衡，怀疑医生诊断错误或检查错误。并会去不同医院就诊，希望误诊被证实。

1.2愤怒发泄期 度过了否认期，患者知道生命岌岌可危了，常会出现强烈的愤怒和悲痛，一旦证实了艾滋病的诊断，患者会立即感到对世间的一切都有无限的愤怒和不平，有被生活遗弃、被命运捉弄的感觉，表现悲愤、烦躁、拒绝治疗，并把这种愤怒向周围的人发泄。如常借故各种理由表现出愤怒和嫉妒，常常与亲人、医护人员发生吵闹，事事感到不如意、不顺眼，怕被周围人遗弃。表现这些心理的行为如：大声喧哗，百般抱怨，无理取闹，这种情绪持续不定，会消耗患者战胜疾病与正常生活的精力。

1.3合作协议期 患者由愤怒期转入协议期，心理状态显得平静、安详、友善、沉默不语。这时又能顺从地接受治疗并希望医务人员能替他保密，要求得到舒适周到的治疗和护理，希望能延缓死亡的时间。

1.4悲伤忧郁期 当患者在治疗或休养过程中，想到自己还未完成的工作和事业，想到亲人及子女的生活、前途和家中的一切而自己又不能顾及时，便会从内心深处产生难以言状的痛楚和悲伤。再加上疼痛的折磨，则进

一步转化为绝望，从而产生轻生的念头，一旦产生了这种心理之后，就可能采取各种手段过早结束自己的生命。

1.5接受升华期

也有许多艾滋病患者虽有多种心理矛盾，但最终能认识到现实是无法改变的，惧怕死亡是无用的，而能以平静的心情面对现实，生活得更充实更有价值，在短暂有限的的时间里，实现自己的愿望和理想，把消极的心理转为积极的效应，以使心理通过代偿来达到平衡。此期患者对自身疾病关注不会太多，而是考虑怎样发挥自己有限的人生价值。

2.艾滋病患者的心理护理

艾滋病是一个难治性疾病，除对症治疗护理外，患者在病程中会遇到各种心理问题。大部分患者面对死亡、社会孤立、人们的歧视做出的反应包括否认、愤怒、抑郁及自杀倾向等。不同患者不同发病时期都会有不同的心理问题。一般的技术护理是千人一面的，而心理护理则是根据不同人群、不同文化背景、不同的社会境况及不同个性素质，因人而异提供不同层次的个性化的心理护理。不同文化层次的患者，对心理护理接受的难易程度不同，差异有显著性（ $P < 0.05$ ）。

2.1及时了解患者心理变化 随时掌握患者的心理变化情况。

要了解患者真实的心理状态，就必须关心患者，对患者的职业、文化、家庭、配偶以及个人生活境遇等都要详细了解，同时还应熟悉患者的治疗方案和具体治疗方法，在掌握全面情况的基础上进行综合分析，根据他们各自不同的职业、心理反应、社会文化背景，测知他们将要或者可能出现的心理变化和心里规律，从而制定出切实有效的预防措施和心理护理方案。

2.2增强患者战胜疾病的信念

艾滋病患者一旦获悉自己患了不治之症以后，生的欲望会降低，而死的欲望会增强，这时，护理的主要目的就在于唤起患者的

希望和求生的信念。护理过程中要用坚定的表情、不容置疑的语言取得患者的信赖。再以患者微小的病情改善事实，来帮助患者排除不良的心理状态。医学教育网搜集整理还可以向患者讲解心理作用在疾病康复中的重要性，让患者主动调节好自己的心态。当患者萌发希望之后，要进一步鼓励患者承担力所能及的生活事项，鼓励他们敢于驾驭生活。适当的活动不仅使身体受到直接锻炼，并能从压抑、焦虑、烦恼、苦闷中解脱出来，达到移情益志，对心理起到积极的调控作用。

2.2.1病情变化时的心理护理

当患者出现全身衰竭、失眠、疼痛、不能进食等多种症状时，护士应密切观察病情变化，给予必要的支持疗法，除力求改善全身状况外，更应注意对患者良好的心理支持，用历尽磨难终于战胜病魔的实例，鼓励激发患者的求生欲望。

2.2.2治疗过程中的心理护理来源

：考试大在对患者进行治疗过程中，由于药物的毒副作用和身体功能的进一步衰竭，患者大多不愿继续治疗，应及时地向患者宣传进行这种治疗的必要性，树立其战胜病魔的信心，使患者有足够的心理准备，主动克服困难，积极配合治疗。心理护理有助于治疗，两组疗效比较，差异有显著性（ $P < 0.05$ ）。

2.2.3重视家庭成员和亲友在其疾病治疗中的积极影响

在对患者实施护理的同时，不仅要注意患者的心理反应，而且要重视家庭成员对患者的态度和相互关系。医护人员以身作则，不歧视艾滋病患者。对于家庭关系亲密的家属，应该正确引导，不可在患者面前表现得过分难过，不要再增加患者的悲痛，使患者能在一种积极、轻松的环境中配合治疗。更多信息请访问：[护士课程免费试听](#) [护士互动交流](#) [护士模拟试题在线测试](#) [护理学专业（护士）《相关专业知识》全](#)

真模拟试汇总 护理学专业（护士）《基础知识》全真模拟试题 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com