

2011年心理护理：脑器质性精神障碍的护理_护士资格考试_
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_2374.htm)

[_E5_BF_83_c21_2374.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_2374.htm) 脑器质性精神障碍的护理：树立战胜疾病的信心，加强与患者的沟通等。脑器质性精神障碍属于比较特殊的精神障碍，它多由脑组织病变、感染等原因导致。病人常表现为意识障碍、遗忘综合征、智能障碍、人格改变等。因此对脑器质性精神障碍的护理应多加注意。情绪障碍的护理—心理护理、认知疗法和娱乐疗法为主

- 1、对情绪低落的患者，可想其讲解疾病治疗、预后等方面的知识，帮助病人认识疾病，树立战胜疾病的信心。
- 2、指导病人参加娱乐活动和健身活动，增加病人对生活的兴趣，培养良好的爱好，以调节病人的生活，改善不良情绪。
- 3、加强与患者的沟通，让患者对医护人员消除隔阂，便于病人主动接受治疗，避免不良因素的刺激。
- 4、密切关注病情变化，脑外伤病人时有冲动、毁物等行为，要注意做好防护措施，避免让病人接触到危险物品。

睡眠障碍的护理来源：考试大多数病人有失眠、入睡困难、早醒、睡眠体验障碍等。护理人员要为病人营造安静、舒适的睡眠环境，避免不良刺激，并给予有关睡眠的指导。如指导病人睡前泡脚、听音乐等缓解病人睡前的紧张、焦虑症状，使病人的睡眠得以改善。生活护理以督促、协助、指导为主 这类病人由于记忆力下降、智力减退，一般表现为近事遗忘、生活自理能力下降。因此护理时要耐心细致，督促病人按时起床、洗漱，使病人养成良好的作息习惯。协助病人料理个人及室内卫生，使其有良好的卫生习惯。指导病人参加户外活动，增强病人体质，培养良

好的兴趣爱好，以提高病人的社会生活适应能力。另外，在出院后，病人仍应坚持服药，定期复查，以便及时改进治疗方案，调整药物。在生活中应注意避免不良刺激，树立积极向上、乐观的情绪，不要过喜或过怒。生活要有规律，创造良好的家庭环境，家人的支持将对其康复起到很大的作用。

更多信息请访问：[护士课程免费试听](#) [护士互动交流](#) [护士模拟试题在线测试](#) [护理学专业（护士）《相关专业知识》全真模拟试汇总](#) [护理学专业（护士）《基础知识》全真模拟试题](#)

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com