

2011年中医护理：发热的中医辨证施护 _ 护士资格考试 _ PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2403.htm 发热的中医辨证施护：讲述了十一种方法。

发热是指体温调节中枢不稳定，由于外感寒邪，或机体抵抗力低下，或六淫之邪侵入，而在临床上表现出一种症状。中医或中西医结合的辨证施护如下：1、观察生命体征的变化，尤其是体温的变化，必要时应定时测量体温，有变化时随时测量。2、注意观察发热的时间、性质并及时记录，向医生报告。百考试题论坛3、观察病人的舌苔、脉象变化，防止发生惊厥、出血和虚脱。4、高热病人需给予高蛋白、高维生素饮食，以清淡素菜为宜，并鼓励病人多进食、多饮水，以增加抗病能力。5、发热病人忌食油炸、肥甘厚味。长期低热病人需给予补充大量液体和充足的营养，以补充病人体内物质的消耗。6、寒证发热宜进热食，忌生冷、瓜果；热证可进清淡饮食和瓜果类。7、内伤型发热属虚证，按虚证护理，同时在治疗原发病的基础上，以补阴液为主，应观察出汗部位、出汗的时间及气味，及时报告医生，以配合治疗。8、风寒型发热针刺大椎、合谷、风池，泻法，针与灸并用。风热型发热针刺大椎、合谷、风池、少商，泻法，不用灸法。9、做好病人思想工作，树立战胜疾病的信心，以配合治疗。<http://ks.100test.com> 10、保持室内空气新鲜，定时通风换气，应注意病人勿受凉。嘱病人保持卫生，勤换内衣，使皮肤毛孔松弛，有利于散热。11、加强口腔护理，预防舌炎及口腔溃疡的发生。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。

详细请访问 www.100test.com