

2011年中医护理：胸腰椎压缩性骨折初期的辨证施护 _ 护士资格考试 _ PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文
https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2423.htm 胸腰椎压缩性骨折初期的辨证施护：
：宜仰睡，不可俯卧侧睡，腰下以枕垫之初期（1~2周）：由于骨折后经脉（或督脉）受损，气滞血瘀，经络阻滞，不通则痛，故局部疼痛，压痛、脊柱骨折后引起疼痛，不能站立翻身困难，活动受限，血不循环而外溢或积于肌肤腠理之间，故局部肌肉肿胀，紧张，又因气滞血瘀，郁而化热，热伤脾胃，使之运化失常可伴有腹胀痛，胃纳不佳、便秘、尿潴留，苔薄白转黄腻，脉弦数等实证，伴有脊髓损伤者，则出现截瘫，损伤平面以下的肢体麻木，无知觉，不能活动，大小便失禁。证属气滞血瘀，治宜活血化瘀，消肿止痛，患部手法整复和垫枕疗法。垫枕法在《医宗金鉴正骨心法要旨》中有记载，但宜仰睡，不可俯卧侧睡，腰下以枕垫之，勿令左右移动此法患者仰卧硬板床，骨折部置软枕，垫枕可逐渐加高，使脊柱过伸，卧床时间为3~4周。护理做好如下工作。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com