

2011年中医护理：胸腰椎压缩性骨折中期的辨证施护_护士
资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文
https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2424.htm 胸腰椎压缩性骨折中期的辨证施护
：床上做上肢及扩胸运动，增加胸部活动和肺功能锻炼。 中
期（2～3周）：经手法整复和垫枕疗法后，肿痛患消而未尽
，仍活动受限，舌暗红，苔薄白，脉弦数，证属瘀血未尽，
筋骨未复，治宜活血和营，接骨续筋，局部仍继续垫枕疗法
。此期护理除继续做翻身防褥疮和皮肤护理外，重点功能锻
炼：病人入院第2天就开始鼓励病人锻炼胸腰背肌，由于疼痛
，胸腰背部肌肉可发生保护性痉挛，往往病人不敢活动胸腰
背部，因而导致胸腰背肌的废用性萎缩，造成脊柱各关节活
动性减退，影响今后脊柱运动，造成胸腰部慢性疼痛，早期
锻炼胸腰背肌可以避免上述不良后果，而且不致发生骨质疏
松症，锻炼胸腰背肌方法通常在早期挺胸、背伸、五点支撑
法、床上做上肢及扩胸运动，增加胸部活动和肺功能锻炼。
更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，
各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com