

2011年中医护理：胸腰椎压缩性骨折后期的辨证施护_护士
资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文
https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2425.htm 胸腰椎压缩性骨折后期的辨证施护
：续胸腰背肌功能锻炼外，还要加强饮食调理。后期（3~4
周）：腰痛腿软，四肢无力，活动后局部隐痛，舌淡苔白，
脉虚细，证属肝肾不足，气血耗损，治宜补益肝肾，调养气
血，局部戴腰围。中后期除加强床上功能锻炼，还做三点支
撑“飞燕点水法”和下床后做胸腰肌功能康复操；后期可戴
腰围离床行走，继续胸腰背肌功能锻炼外，还要加强饮食调
理，如用杜仲、巴戟、海马、鹿筋、猪骨煲汤，并指导病人
如何蹲下，3个月内避免弯腰。更多信息请访问：百考试题
护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详
细请访问 www.100test.com