

2011年内科护理：维生素类对便秘有什么预防作用\_护士资格考试\_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/2/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_86\\_85\\_c21\\_2430.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_2430.htm) 维生素类对便秘有什么预防作用：维

生素B对便秘的发生具有一定的预防作用。维生素类，特别是B族维生素对便秘的发生具有一定的预防作用。因为某些维生素能调节乙酰胆碱水解的速度，维持神经的正常传导，从而维持和加强胃肠的蠕动功能及消化道的分泌功能，从而促进排便。如维生素B1缺乏时，乙酰胆碱水解加速，神经传导受影响，从而造成胃肠蠕动缓慢，消化液分泌减少等消化道功能障碍，影响排便功能，导致便秘。因此，对维生素B1缺乏的患者及时补充，并进食富含维生素的食品，能预防便秘的发生。更多信息请访问：护士课程免费试听 护士互动交流 护士模拟试题在线测试 护理学专业（护士）《相关专业知识》全真模拟试汇总 护理学专业（护士）《基础知识》全真模拟试题 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)