

2011年内科护理：富含纤维的食物对排便有什么益处_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文
https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_2431.htm 富含纤维的食物对排便的益处：促进肠蠕动，促进排便。某些便秘，特别是某些功能性便秘是由于进食过少，或食品过于精细引起的，进食过少或食品过于精细，纤维含量少，导致肠内食物残渣缺少，对结肠的刺激减少而发生便秘。因此鼓励病人多进食，或适当调节食品的品种，增加纤维含量较多的食品，如蔬菜、瓜果等，并多进水，增加肠内食物残渣，从而增加对结肠的刺激，促进肠蠕动，促进排便。更多信息请访问：护士课程免费试听 护士互动交流 护士模拟试题在线测试 护理学专业（护士）《相关专业知识》全真模拟试汇总 护理学专业（护士）《基础知识》全真模拟试题 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com