

2011年护士社区护理：食物中毒的家庭急救护理方法 \_ 护士资格考试 \_ PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文  
[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/2/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E6\\_8A\\_A4\\_c21\\_2452.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_2452.htm) 讲述了几种食物中毒的家庭急救护理方法。食物中毒的两种类型夏天，食物中毒的病例较多。一般都认为那是因为夏天的食物较易腐坏所致，当然这是不一定的。就是秋冬两季也可能引起食物中毒。我们常可以看到集体中毒的事件，其主要的原因是大家都吃了同样东西所致。通常食物的需求量一多，厨师就提早一天把所需材料准备好。因此吃了这些食物的人们，也较容易造成集体中毒。此外，还有因吃未煮熟的生菜而中毒的现象，尤以吃生鱼片为最。此类中毒通常是因制作食物者或场所不洁净儿造成的，例如，生鱼片若处理不当，会导致肠胃炎，以上两种是食物中毒中常见且发生比率最高的类型。食物中毒的症状和治疗食物中毒的最初症状是胃部不舒服、想吐，且愈来愈严重，经过很久，就会开始呕吐；此外，还有下痢、体温增高及头痛等症状。出现这些症状，最好马上就医。若是出外旅行，临时找不到医师，唯一的办法是，使胃中的食物全部吐出来，并尽可能地多喝冷开水，甚至可以将手指伸入喉咙，以诱导呕吐，来清除胃中食物。过去，一开始下痢，人们常为了中止腹泻而不敢喝水；但对一个上吐下泻的人来说，体内的水骤然减少，并不是好现象，因此补充水分可说是当务之急。在这种情况下，以喝白开水为最好。同时，在腹痛想排泄的时候，最好尽量把握如厕的机会，将秽物全部排掉，保持肠的通畅。下痢时，最好能接受医师的诊断。假若来不及就医，也可饮用二十五公克硫酸镁的水溶液来帮助治疗。严

重腹泻不可因腹部疼痛，而随便到药房买胃肠药吃，最好还是找医师来诊断病因。不要认为长期泻肚子后，就一定要食补品来恢复元气，需知盲目的摄取食物是无益的。其实只要患者体力能保存充足的水分，就算是二、三天不进食，也不会影响健康。如果腹泻不止，且排泄物稀淡如水，最好能检验粪便，便中带血或呈粘着状，就有形成赤痢之虞。宜留意的食物有些中毒并非集体发生而是单纯的食物中毒，容易致病的食物约有下列数种：鱼贝类、蛤、腊肠加工品、冰淇淋、奶油面包及牛奶、棒冰等食物，另外吃食过了时节的贝类，也很容易引起中毒，因此要特别注意那些不合时令上市的食品。河豚及蕈类等也是有毒的食物。尤其是河豚，一定要经过专业厨师烹调后，才可吃食。蕈类若认为可疑的，还是以不食为佳。此外，虽然吃了相同的食物，有人会发病，有人却安然无恙，这可说是各人抵抗力不同的缘故。而婴儿抵抗力较弱，也更容易发生食物中毒。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)