

2011年中医护理：痰浊中阻型眩晕的辨证施护_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2455.htm

痰浊中阻型眩晕的辨证施护：需卧床休息，注意患者情绪变化，宜进食清淡易消化食物。该型表现为眩晕头重，胸闷腹胀，恶心欲吐，纳呆多寝，舌苔白腻与脉濡滑。施护：来源：考试大

- 1.病者需卧床休息，避免旋转弯腰动作，以免诱发加重眩晕。症状缓解后应适当活动，如打太极拳、气功等对预防和治疗眩晕有良好作用。
- 2.注意患者情绪变化，了解胸中郁闷，并进行耐心开导，解除忧郁。
- 3.宜进食清淡易消化食物，（体肥胖者，适当控制饮食），忌食寒凉之物，免伤脾胃。
- 4.如患者呕吐时，以侧卧为宜，中药宜少量多次温服，并配合针刺中脘、内关、足三里等穴位，以止吐定眩晕。

更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com