

2011年中医护理：气血亏虚型眩晕的辨证施护_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2456.htm 气血亏虚型眩晕的辨证施护：增强

患者战胜疾病的信心，充足的睡眠，饮食有节。该型表现为头晕目眩，动则加剧，遇劳即发，面色白光白，唇甲少华，心悸少寐，神疲乏力，纳呆便溏，舌淡，脉细弱。施护

：<http://ks.100test.com> 1.增强患者战胜疾病的信心，给予一个整洁、安静、舒适的休养环境，眩晕发作时要闭目养神休息，避免突然强力的主动或被动的头部运动，少做或不做转身、弯腰动作，以免诱发加重眩晕。 2.充足的睡眠，睡眠欠佳者睡前可进食适当牛奶，睡前避免情绪激动或剧烈运动。 3.饮食有节，虚则补之，指导进营养丰富饮食，如瘦肉、鱼类、蛋、气血虚者可吃甲鱼等补肾之物。 4.气血虚者可针刺三阴交，脾俞、肾俞、足三里等穴位。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com