2011年中医护理：瘀血阻络型眩晕的辨证施护 _ 护士资格考试 _ PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2457.htm 瘀血阻络型眩晕的辨证施护：重视

心理护理，适当卧床休息，加强饮食调节，避免过剧烈的头部运动。该型表现为眩晕耳鸣或头痛、痛如针刺、失眠多梦

（多有头部外伤史）、精神萎靡、舌质暗红或有瘀斑与脉沉弦或弦涩。施护：www.Examda.CoM（1）重视心理护理，

使病人保持心神安定，解除忧虑，恐惧心理。（2）适当卧床休息，保证充足的睡眠时间，指导病人起居得当。（3）

加强饮食调节，宜清淡，多食水果、蔬菜、瘦肉、鱼类等。

（4）避免过剧烈的主动或被动的头部运动，以诱发头晕加重

。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通

，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com