

2011年中医护理：肾精不足型眩晕的辨证施护 _ 护士资格考试 _ PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2458.htm)

[_E4_B8_AD_c21_2458.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2458.htm) 肾精不足型眩晕的辨证施护：鼓励病者多活动筋骨，饮食宜补肾等。该型表现为眩晕且精神萎靡、少寝多梦、健忘、腰膝酸软、耳鸣或五心烦热、四肢不温、舌质暗红与脉细数或沉细无力。施护：来源：考试大 1.鼓励病者多活动筋骨，使血脉流通，养气生精，如做保健操，打太极拳等，做头部运动，注意劳逸结合。 2.饮食宜补肾、助阳、滋阴之品。来源：考试大 3.可选针刺肾俞、肝俞、脾俞、三阴交等穴，灸百会、关元、风池。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com