

2011年基础护理：老年性高血压服药时间的护理 _ 护士资格考试 _ PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_2499.htm)

[_E5_9F_BA_c21_2499.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_2499.htm) 老年性高血压服药时间的护理：上午8～10时和下午3～5时血压最高。血压在一天24h中不是恒定的，存在着自发性波动。研究表明，上午8～10时和下午3～5时血压最高。一般药物的作用是在服药后30min出现，2～3h达到高峰。因此，早上7时和下午2时服降压药最合适。当然，我们还可将服药时间进一步简化，起床后即服药，若中午不休息，则在午饭后1h左右服药。夜间睡眠时，血压可大幅下降。高血压患者若白天经常忘了服药，而晚上临睡前服用降压药，可能导致血压在夜间降得太低。特别是老年人，容易因此诱发脑血管疾病。更多信息请访问：护士课程免费试听 护士互动交流 护士模拟试题在线测试 护理学专业（护士）《相关专业知识》全真模拟试汇总 护理学专业（护士）《基础知识》全真模拟试题 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com