

2011年中医护理：寻常型银屑病患者饮食调理_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4

[_E4_B8_AD_c21_2501.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2501.htm) 寻常型银屑病患者饮食调理：尽量少食酒、辣椒、羊肉、香料等辛辣刺激性或者助热之品。银屑病患者因大量脱屑，蛋白等营养物质丢失较严重，同时某些食物可能促发或加重病情，所以饮食调理也很重要，尽量少食酒、辣椒、羊肉、香料等辛辣刺激性或者助热之品。根据银屑病的辩证不同，可以选择适当的饮食：血热风燥型表现为皮损基底部鲜红或黯红，上覆鳞屑，自觉瘙痒，抓后点状出血现象明显，伴有咽痛口干，大便干，小便黄，舌红，苔薄黄，脉弦滑数，饮食宜清淡，多食新鲜蔬菜水果及豆制品，血虚风燥型表现为皮肤基底部淡红或黯红，干燥，鳞屑较多，舌淡，苔薄或少苔，脉弦细，饮食宜滋阴养血润燥为主，多食蛋白含量高及新鲜蔬菜。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com