

2011年基础护理：危重病人皮肤的清洁_护士资格考试_PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_2534.htm)

[_E5_9F_BA_c21_2534.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_2534.htm) 危重病人皮肤的清洁：全身以擦浴为主。卧床病人容易在床上积聚食物残渣、灰尘及代谢产物（如头屑、皮屑、毛发等），这些污垢沉积在皮肤的表现，既刺激皮肤，影响汗腺的分泌和废物的排泄，又容易使细菌繁殖。因此，对长期卧床、生活不能自理的病人，应定时为其在床上擦浴以利清洁，又能促进血液循环。方法是：关好门窗，在适定的室温下，备足热水（47～50摄氏度）用柔软的温毛巾为病人擦洗。揩脸部时，耳廓、耳背后和颈部的卫生不可马虎。擦拭身体时，可分胸部、腹部、上肢、背部先后分段进行、擦拭时暴露部分应盖上大毛巾，注意保暖；擦拭后及时擦干，换好上衣，避免着凉。然后换水擦拭会阴与下肢。擦浴过程中要观察病人的面色、神志，如果有面色苍白、出冷汗等，应及时停止擦浴；擦拭时动作要轻捷，用力适度；如果病人有四肢伤痛或偏瘫的，脱衣裤时，应先脱健侧后脱伤侧，穿衣裤时，肢体的衣裤应先穿伤侧后穿健侧，这样即穿脱方便又可减少疼痛。更多信息请访问：护士课程免费试听 护士互动交流 护士模拟试题在线测试 护理学专业（护士）《相关专业知识》全真模拟试汇总 护理学专业（护士）《基础知识》全真模拟试题 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com