

2011年中医护理：脾胃虚寒型胃脘痛的护理要点\_护士资格考试\_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/2/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c21\\_2552.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2552.htm) 脾胃虚寒型胃脘痛的护理要点：注意

休息和保暖，宜温补饮食，痛时可在上腹部放置热水袋或进热饮食等。症见：胃脘隐痛，绵绵不断，喜暖喜按，得食则减，时吐清水，纳少乏力，手足欠温，大便溏，舌淡苔白，脉细弱。治以温阳益气建中；方用黄芪建中汤。来源

：www.examda.com 护理要点：（1）注意休息和保暖，病室朝阳，切勿受寒，避免劳累；（2）宜温补饮食，如莲子、胡桃、龙眼、大枣、羊肉及姜葱、胡椒、大蒜、韭菜等调味品；（3）痛时可在上腹部放置热水袋或进热饮食，以暖中止痛；（4）或艾灸中脘、足三里，或按摩、热敷上腹部。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)