

## 2011年中医护理：肝气郁滞和肝胃郁热型胃脘痛的护理要点 \_ 护士资格考试 \_ PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/2/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2554.htm)

[\\_E4\\_B8\\_AD\\_c21\\_2554.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2554.htm) 肝气郁滞和肝胃郁热型胃脘痛的护

理要点：安慰患者使其性情开朗，宜清淡饮食，适当进行锻炼等。症见：胃脘胀满或痛，连及两胁，时有暖气或反酸，

每因抑郁或恼怒而使症状加重，舌淡红，苔薄白，脉弦。治

以疏肝理气和胃止痛；方用柴胡疏肝汤或四逆散加味。肝气

郁结，日久化火，转为肝胃郁热，症见：胃脘灼痛，烦躁易

怒，泛酸嘈杂，口干口苦，舌红苔黄，脉弦数。治以泄肝和

胃；方用化肝煎加味。百考试题(100test.com) 护理要点：（1

）安慰患者使其性情开朗，避免精神刺激或医学教育|网搜集

整理情绪激动，善于克制情志，郁怒、悲伤时应注意避免进

食；（2）宜清淡饮食，避免过饱，忌食南瓜、芋头、红薯、

土豆等淀粉类壅阻气机的食物及辛辣、燥热之品；（3）有热

者饮食宜清凉、多饮水，忌食煎炸、肥厚甘膩之物；（4）可

配合针刺足三里、中脘、内关，或按摩上腹以止痛；（5）适

当进行锻炼，如气功、慢跑，既能增强体质，又能分散患者

对病痛的注意力。更多信息请访问：百考试题护士网校

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)