

2011年中医护理：饮食停滞型胃脘痛的护理要点_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2555.htm

饮食停滞型胃脘痛的护理要点：暂时禁食，) 饮食上应给予高蛋白和多种维生素的食品等。饮食停滞型胃脘痛常有有饮食不节或不洁史，症见：胃脘胀满，疼痛拒按，噎腐吞酸，恶心厌食，或食谷不化、吐后痛减，或大便不爽，舌苔厚腻，脉滑。治以消食导滞，和胃止痛；方用保和丸。来源：www.examda.com 护理要点：(1) 首先暂时禁食，病情缓解后方可进流食、半流软食，减少胃的负担，使胃得以休息，恢复脾胃功能。疼痛恢复后，逐步过渡为普食，仍要饮食有节，不暴饮暴食；(2) 饮食上应给予高蛋白和多种维生素的食品；(3) 如患者为暴饮暴食，胃脘胀满者，可用探吐法，使胃中停滞物吐出；(4) 若为食滞胃脘胀满疼痛者，可针刺足三里、中脘、内关，以和胃理气止痛、助消化；(5) 若出现泛吐清水或胃酸减少症状，应食用葱姜浓汁肉汤，以刺激胃酸分泌，帮助消化，增进食欲；反之，若噎腐吞酸或胃酸过多，需食易于消化的蛋白质和脂肪食品，可用牛奶、鸡蛋、豆浆、奶油等，仍要避免硬固、不易消化的食物。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com