

2011年中医护理：胃脘痛的病情观察和一般护理 \_ 护士资格考试 \_ PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/2/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2556.htm)

[\\_E4\\_B8\\_AD\\_c21\\_2556.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2556.htm) 胃脘痛的病情观察和一般护理：注意劳逸结合，避免精神刺激或情绪激动。仔细观察患者疼痛的部位、性质、发作时间、伴发症状及诱发因素，如与饮食、情志、气候、环境的关系等。除发热、疼痛或合并出血者应卧床休息外，一般患者如为闷痛或疼痛缓解时，可起床活动，但应注意劳逸结合，使生活、饮食有一定规律，避免精神刺激或情绪激动。经常与病人交谈，安慰鼓励病人保持乐观情绪，使病人了解过度劳累、忧思恼怒、恐惧悲观对本病的影响，平时注意自我调节，树立治愈疾病的信心。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)