

2011年中医护理：瘀血停滞型胃脘痛的护理要点\_护士资格考试\_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/2/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c21\\_2564.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2564.htm) 瘀血停滞型胃脘痛的护理要点有五点需要注意。

症见：胃脘痛如针刺或刀割，痛处固定拒按，食后尤甚，或吐血、黑便，舌质紫暗，脉涩。治以活血化瘀；方用丹参饮合失笑散。来源：考试大 护理要点：（1）应卧床休息外，避免劳累和精神刺激、情绪激动；（2）有吐血及胃痛或伴剧烈呕吐者须禁食，待病情缓解后方可进流汁、半流、软食，以少食多餐为原则；（3）忌食辛辣燥热之品及酒类；（4）有吐血、黑便者，可配合服田七末、白芨粉、云南白药等以止血；（5）可配合针刺足三里、中脘、内关，以止痛。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)