

2011年中医护理：肝气郁结证的辨证施护 _ 护士资格考试 _
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4

[_E4_B8_AD_c21_2585.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2585.htm) 肝气郁结证的辨证施护：培养患者乐观情绪，用喜悦疗法，饮食以素食为主。症状：精神抑郁，情绪不宁，胸部满闷，胁肋胀痛，痛无定处，脘闷暖气，不思饮食，大便不调，苔薄腻，脉弦。治则：疏肝解郁、理气畅中，方用柴胡疏肝散加减。护理要点：（1）此型患者对待事物较为敏感，护理人员态度和蔼，工作要耐心细致，与病人交谈，加以疏导和鼓励，培养乐观情绪。若病情发作时，避免众人围观，以免加重病情；（2）对于精神抑郁较严重者，可用喜悦疗法：即应用恰当的言行、事物，使病人情志怡悦，心情舒畅，以达到气机调畅，营卫调和，经脉通利之功；（3）饮食以素食为主，少量多餐。宜食用萝卜、菠菜、蕃茄、芹菜、山药、冬瓜、柑橘、金橘等，慎食香燥之品。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com