

2011年中医护理：消渴证中消的辨证施护 \_ 护士资格考试 \_  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/2/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c21\\_2586.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2586.htm) 消渴证中消的辨证施护：生活护理，饮食护理，情志护理，药物方法。中消（胃热炽盛）主要症状为多食易饥，形体消瘦，大便干燥、苔黄、脉滑实有力。调护原则为清热泻火、养阴润燥。

- 1.生活护理 注意休息，避免劳累，保持大便通畅。
- 2.饮食护理百考试题(100test.com)严格控制饮食，饥饿时可给少量炒黄豆，花生米嚼食，或给新鲜蔬菜豆渣充饥，不可擅自增加主食。
- 3.情志护理 保持情绪稳定，避免焦虑、郁闷、急躁，并向患者耐心解释控制饮食及保持情志舒畅的作用和重要性。
- 4.药物方法来源:百考试题网 除遵医嘱外可用黄连10g，知母12g，花生粉30g.水煎顿服。

更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)