

2011年中医护理：肝癌患者化疗后的中医护理_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2587.htm

肝癌患者化疗后的中医护理：肝肾阴虚型，肝郁脾虚型。原发性肝癌是我国最常见的恶性肿瘤之一。在世界范围内，肝癌在常见的恶性肿瘤处于第5位。临床上发现的肝癌多数为中晚期，并且多合并肝硬化，手术切除率低。

一、肝肾阴虚型（一）症状表现为右肋下积块，肋间隐痛，腹胀不适，纳差消瘦，精疲乏力，头晕肢软，耳鸣目眩，五心烦热，低热，盗汗，恶心呕吐，甚则呕血，便血，皮下出血，小便短赤，舌红少苔，脉细数。（二）护理本证以滋阴柔肝、凉血软坚为护理原则。

- 1.生活护理病房宜凉爽，安静，舒适。
- 2.饮食护理：以清淡为宜，可用生地汁粳米煮稀粥，以养阴生津，兼以清热。可服枸杞百合粥：以枸杞子30g，百合30g，粳米200g水煮成粥。加入冰糖适量，1碗/次，1~2次/d。
- 3.心理护理本型患者易心烦，应经常与患者交谈，了解其心理状态，及时做好思想工作。

二、肝郁脾虚型（一）症状表现为右胁胀痛或右肋下肿块，神疲乏力，形体消瘦，胸闷反酸，纳呆暖气，舌淡胖大，苔薄白，脉濡或弦。（二）护理本证以疏肝理气，益气健脾为护理原则。

- 1.生活护理：力求病房安静舒适，酌情参加散步、打太极拳等活动。
- 2.饮食护理：进食以高热量易消化的清淡食物为宜，忌食土豆、芋头等壅阻气机的食品，对纳呆呕逆严重者配合使用陈皮、砂仁、竹茹等开胃之品，煎水代茶饮，有助于增进食欲，培其后天之本。
- 3.心理护理：根据中医肝喜条达、恶抑郁的理论，劝导患者避免忧思恼怒，从多方面进行关心

和宽慰，使肝气条达。更多信息请访问：百考试题护士网校
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com