

2011年中医护理：心脾两虚证的辨证施护 _ 护士资格考试 _
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2602.htm

心脾两虚证的辨证施护：病人饮食调整尤为重要，注意观察和分析病人的言行，可用气功导引法。症状：多思善虑，心悸胆怯，少寐健忘，面色无华，头晕神疲，食欲不振，舌质淡，脉细弱。治则：健脾养心、益气补血，方用归脾汤加减。护理要点：（1）此型病人饮食调整尤为重要，饮食宜清淡而富有营养。可常食桂圆肉、莲子、山药、莱菔子、扁豆、大枣及黄芪粥等。忌食辛辣之品；（2）注意观察和分析病人的言行，抓住其主要心理因素，针对性地进行关心体贴，善劝慰，取得患者的信任，以便进一步做好精神护理；（3）可用气功导引法，气功导引是情志导引的有效手段，气功强调“入静”、“意守”，练功时要求目不为视，身不为听，口不为言，调和气息，运气御神，以达到“精神专一”，而克服多思善虑、心悸胆怯等症。除上述采用辨证施护方法外，还应重视病人的健康教育：正确对待各种事物，避免忧思郁怒，防止情志内伤，正所谓：“不怒百神安畅，不恼心地清凉”，适当参加体力劳动及体育活动，以增强体质，生活要有规律，劳逸结合；积极参加各项社会活动，增强与外界接触的适应能力。培养业余爱好，陶冶情操。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com