

2011年护士妇产科护理：急性乳腺炎护理措施_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_2613.htm 急性乳腺炎护理措施：一般护理，

急性乳腺炎病人的护理。 1、一般护理www.Examda.CoM (1) 饮食：高蛋白、高热量、高维生素、低脂肪食物，保证足够液体入量。(2) 休息：保证充足的休息，并适当运动。

(3) 个人卫生：养成良好的哺乳期卫生习惯，保持乳房清洁，勤更衣，定期沐浴。 2、急性乳腺炎病人的护理来源:百考

试题网 (1) 病情观察：定时测量体温、脉搏、呼吸，了解血白细胞计数及分类变化，必要时作细菌培养及药物过敏试验。

(2) 防止乳汁淤积：患乳暂停哺乳定时用吸乳器吸空乳汁，或用手、梳子背沿乳管方向加压按摩。(3) 促进局部

血液循环：局部热敷或用宽松的胸罩托起两侧乳房，以减轻疼痛、促进血液循环。(4) 对症处理：高热者，予以物理

降温，必要时应用解热镇痛药物。(5) 引流护理：脓肿切开后，保持引流通畅，及时更换敷料。更多信息请访问：百

考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com