

2011年基础护理：测血压的方法及注意事项\_护士资格考试\_  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/2/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_9F\\_BA\\_c21\\_2621.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_2621.htm) 测血压的方法及注意事项：上肢测

血压法，与一些注意事项。上肢测血压法：来源:百考试题网

1、测前须休息片刻，取坐位或卧位，露出一臂至肩部（袖口不要太紧）。伸直肘部，手掌向上，（使肱动脉与心脏在同一水平面上。坐位时肱动脉平第四肋软骨卧为时在液中线）

。2、放平血压计，驱尽袖带内空气，平整无折的缠在上臂中部，松紧须适宜。太紧测得的血压偏低，太松则偏高。3

、在肘部摸出肱动脉的搏动点，将听诊器防于肘窝肱动脉搏动点，关闭气门，握住输气球打气至肱动脉搏动音消失，在打约20毫米贡柱，在慢慢防开气门，使贡柱缓慢下降，并注意贡柱所指的刻度。听到第一声搏动时贡柱所指刻度为收缩压，搏动声突然便低或消失时，所指刻度为舒张压。注意事项：

www.Examda.CoM 1、血压计要定期检查，并应放置平稳，切勿倒置或震动。2、打气不可过高、过猛，盖盖时防止玻璃管折断。3、重测时应先使贡柱降至“0”时再测。4

、须密切观察血压者，应尽量作到定时间、定部位、定体位、定血压计。5、对偏瘫病人，应在健侧手臂上测量。更多信息请访问：

百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)