

2011年护士社区护理：误食干燥剂的急救措施_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_2631.htm)

[_E6_8A_A4_c21_2631.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_2631.htm) 误食干燥剂的急救措施：干燥剂大致上分四种，分别对这四种的急救措施进行了说明。目前许多糖果、饼干或家用电器等日常生活用品的包装内，为了让物品延长其使用期限，都可能存放有干燥剂。偶尔，有些人吃东西时粗心大意，不小心把干燥剂也吃了下去。有时候则是家里的小朋友，好奇心强把它们放在嘴里咀嚼，这时可急坏了家长们。那么，误食干燥剂应该怎么紧急处理呢？如今市面上的干燥剂，大致上分为以下四种：三氧化二铁，硅胶，另外两种均是白色之粉末，一种是氧化钙，另一种是氯化钙。三氧化二铁，咖啡色，这种干燥剂的刺激性比较弱。让误食者多喝点水稀释就可以了，除非病人服用的量比较多，出现了恶心、呕吐、腹痛、腹泻等消化道症状，才需考虑造成铁中毒的可能性，必须赶快就医。硅胶是一种常用的干燥剂，呈半透明颗粒状。由于这种物质具有多孔的结构，吸附面积很大，能够吸附多种物质。硅胶中的颜色是加入了氯化亚钴，用来指示功效。氯化亚钴在无水时呈蓝色，吸水后变为粉红色。硅胶在胃肠道不能被吸收，可经粪便排出体外，对人体没有毒性。所以误服了这种干燥剂后不需要做特殊处理。氧化钙就是我们通常所说的生石灰，是白色或灰白色的块状物，有很强的吸收空气中的水分的功能，多用做食品、衣物、精密仪器的干燥剂。吸收水分后变成粉末状的氢氧化钙，也就是人们熟知的熟石灰了。所以它只要变成了粉末，就没有干燥的作用了。如果误食此种干燥剂，因氧化钙在遇

水变成氢氧化钙的过程中释放热量，会灼伤口腔或食道。同时，氢氧化钙呈碱性，对口咽、食道有腐蚀性，如溅入眼中会引起结膜和角膜的损伤。对误食此种干燥剂者，千万不要催吐，要立即口服牛奶或水，一般成人服120~240毫升，小孩一般按每公斤体重10毫升服用，但总量要少于200毫升，因过多饮水可诱发呕吐。同时要注意，不要用任何酸类物质来中和，因为中和反应释放出的热量可加重损伤。若有干燥剂溅入眼睛，要尽快用清水、生理盐水从鼻侧往耳侧冲洗，冲洗至少15分钟，然后送医院。皮肤被污染者，要用大量清水冲洗干净，严重者可按化学烧伤处理。氯化钙也常被用做干燥剂，无水状态下为白色晶体，多为颗粒状、块状或片状，吸水性能强，吸水后变为液态。不用做食品干燥剂，多用于较大空间的除湿。接触后的处理与氧化钙相似。注意：百考试题(100test.com)对误食三氧化二铁，氯化钙及氧化钙，在家里均需先喝水稀释，喝水量以误食者体重每公斤1~2ml为准，尤其注意氧化钙中毒者喝水不宜过量，以免造成呕吐，返流时容易使食道再次被灼伤。糖尿病是一种常见的内分泌代谢疾病。基本病理生理改变是由于胰岛素绝对或相对不足而引起的糖、脂肪、蛋白质和继发的维生素、水、电解质代谢紊乱。早期无症状，发展到症状期，临床上可以出现多尿、多饮、多食、疲乏、消瘦等症群。严重时发生酮症酸中毒或高渗昏迷。在病程中医学教|育网搜集整理常并发心脏、血管、肾、眼、神经系统疾病及感染，是危害人体健康较严重的、最常见的一种内分泌代谢疾病。临床表现，典型症状，可概括为“三多一少”，即多尿、多饮、多食、体重减轻。此病不但见于少年、青年和中年。更多见于老年。应早期发现

，及时防治。糖尿病患者家庭护理要点：来源：考试大

- 1.发现“三多一少”症状时，应及时到医院就医，明确诊断。已确定为糖尿病时，需住院治疗者，即住院治疗，以免延误病情。老年人症状常不明显，应定期检查尿糖、血糖（半年或一年检查一次）。
- 2.调整生活规律。糖尿病属慢性病，生活规律非常重要，在身体情况允许的情况下，按时起居，有利于糖代谢。每周按时测量体重，作为计算饮食和观察疗效的依据。
- 3.合理饮食调配。少进甜食、根茎类蔬菜如：土豆、白薯、山药。要适当限制水果。应增进粗纤维的食物如：糙米、玉米、豆类、绿叶蔬菜、白菜、绿豆芽、黄瓜、芹菜、西红柿等。多食用精蛋白如：瘦肉、蛋、奶、鱼类。选用植物油，少进动物内脏类食物等。一天中进食次数和主食量，可根据病情、活动量和用降糖药物情况来调整。主食控制：休息者一日200～250克；轻劳动者为250～300克；中等体力劳动者为300～400克。可多吃蔬菜如：冬瓜、黄瓜、西红柿、空心菜、小白菜等。病情轻者，每日3餐，主食分配量为1：2：2的比例。病情重医学教育网搜集整理者，每日主食分为4～6次进餐。若用胰岛素治疗时，可在两餐之间及睡前加餐。加餐量从三餐主食中减下1/3量。加餐可吃面包、鸡蛋、豆腐干、花生米等，以防止发生低血糖。
- 4.坚持适当的活动。适当规律的活动是治疗糖尿病的一种重要手段，可采取多种活动方式，如散步，做健美操，打太极拳，跳老年迪斯科舞、打乒乓球、游泳、跑步。可根据自己的身体情况相爱好，选择活动方式。要持之以恒。活动时间选餐后1～1.5小时开始，是降血糖的最佳时间。老年肥胖病人早起床后可轻度活动。注射胰岛素的老年人，应避免高峰时

间进行活动，以免发生低血糖。5.保护皮肤。首先要注意个人卫生，一般情况下每周要洗澡，换衣裤1~2次。保持皮肤清洁，尤其是要保持外阴部清洁。每天清洗会阴部，防止发生泌尿系感染。要特别注意保护双脚。避免穿紧袜子和硬底鞋，以免发生足部溃疡进而发展成坏疽。保护方法如下：

（1）每日检查足部皮肤颜色，有无水疱、破损，发现异常及时处理。（2）用温水洗脚，（切忌过热）。擦干做足部按摩，以促进血液循环。不要用频谱仪做足部治疗，以免烫伤。（3）保持鞋袜清洁，大小合适，宽松柔软为宜，切勿穿硬底鞋及凉鞋。（4）修剪指（趾）甲切忌太短，自己不要修剪鸡眼与胼胝，以免造成感染。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com