

2011年内科护理：高血压用好阿司匹林_护士资格考试_PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_2637.htm 高血压用好阿司匹林：不是人人皆宜

的保健药，选择最佳用药剂量，心血管事件发生时可作“急救”药，联合用药可治疗心衰，睡前服有降血压作用。阿司匹林是在预防心血管系统疾病中被广泛应用的药物。可是，许多人并不知道它的正确用法和某些新的用途，因而影响效果。阿司匹林用法的最新意见是：不是人人皆宜的保健药www.Examda.CoM 用于心血管猝发事件如心肌梗死、卒中的预防，谁最适宜呢？目前认为，患有高血压、高脂血症、糖尿病、肥胖症和有吸烟及心血管病家族史等危险因素的中老年人适宜长期服用；有哮喘、胃溃疡、血友病、视网膜出血和其他出血性疾病者不宜服用；没有心血管危险因素的健康人，不可把阿司匹林作为预防心血管病的保健药，因为美国一项有11万人参加的最新研究表明，阿司匹林非但不能让这些入从中受益，反倒增加了出血的危险。选择最佳用药剂量来源：考试大 以往资料推荐的服用剂量大小悬殊，让人无所适从。这是因为，从5mg起阿司匹林就有抗血小板凝聚作用，至100mg时血小板全面被抑制，超过325mg或500mg时出血危险加大。因此，多数学者主张每天最小剂量不小于75mg，目前多数人每天服用25~40mg，剂量偏小。心血管事件发生时可作“急救”药近年来发现，在心脑血管病猝发时服用阿司匹林，可减少缺血性卒中和急性心肌梗死的死亡率。比如，在心梗发生后早期服用150mg以上剂量的阿司匹林，可减少死亡率23%；而在脑梗塞发生后48小时内，口服150

~ 325mg阿司匹林，不仅可以降低死亡率，还可以减少致残率。不过，这种“起死回生”作用，用药越早越好，在家中或救护车上就随手服用，服肠溶片时还应嚼碎服下才能尽快起到抗栓作用。联合用药可治疗心衰 近年来又发现，阿司匹林和血管紧张素转换酶抑制剂（acei）联合应用，治疗慢性充血性心衰的效果，比单用acei明显。睡前服有降血压作用 以往曾有阿司匹林有益于降血压的报告，而报告的降压效果悬殊较大。西班牙学者在2002年5月美国高血压学会上报告说，原因是服药时间的不同。他说，若在睡前服药可使收缩压平均降低7.0mmhg，舒张压降低4.8mmhg.因此认为，有轻、中度高血压而同时服用阿司匹林作为预防心血管事件者，睡前用药有利于协同降压。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com