

2011年内科护理：消化性溃疡的饮食护理 \_ 护士资格考试 \_  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/2/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_86\\_85\\_c21\\_2647.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_2647.htm) 消化性溃疡的饮食护理：少量多餐，面食为主，忌刺激性食物以减少胃酸分泌。消化性溃疡的饮食护理： 少量多餐：少量是指每餐不要太饱以免胃窦部过度扩张而刺激胃酸分泌。多餐在于补充少量之不足，每日进餐4-5次，定时进食，以使胃酸有规律分泌。 面食为主，并需低脂和适量蛋白质。因面较柔软，含碱易于消化并能中和胃酸，不惯于面食者则以软饭、米粥替代。低脂食物可免刺激胆囊收缩素的分泌和由其而引起的胃排空减慢，胃窦部扩张，从而减少胃酸分泌。 忌刺激性食物以减少胃酸分泌，如酒类、咖啡、酸辣、油煎食物及豆类等产气食物。少量出血病人或大量出血停止后24小时可进流质饮食，以面汤、豆浆、米汤等为宜。忌食肉汤、鸡汤、浓茶等。病情好转后逐步由半流质饮食转为少渣饮食。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)