

2010年护士社区护理：麻疹家庭护理_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_2652.htm

麻疹家庭护理：需要隔离，病人物品消毒。注意病儿的皮肤、眼睛、口腔、鼻腔的清洁等。孩子得了麻疹如无并发症应在家中隔离隔离时间5天，有并发症者需延长至10天。由于麻疹病毒一旦离开人体很快就会丧失致病力，因此，只要居室经常开窗通风换气，就可以达到空气消毒的目的。家长接触病儿后，只需在户外逗留20分钟，即可不传染他人。病儿的衣服、被褥、玩具等在室外晒1~2小时就可达到消毒目的。卧床休息至疹子消退、症状消失。为了使病儿休息好，应为其创造一良好的休养环境。居室要安静、空气要新鲜湿润，经常要开窗通风，但要避免穿堂风，不要让冷风直接吹到病儿身上，要避免强烈光线刺激病儿的眼睛，窗户拉上窗帘，灯泡用灯罩罩住。给病儿穿衣盖被要适当，穿盖过，捂得全身是汗，见风反而容易感冒着凉，而引起肺炎。食物给以清淡易消化的流食或半流食。多喝水或热汤，样不但有利于将身体内的毒素排出，利于退热，还可以促进血液循环，使皮疹容易发透。疹子消退，进入恢复期，及时添加营养丰富的食物。除生冷油腻的食物外，不需“忌口”。注意病儿的皮肤、眼睛、口腔、鼻腔的清洁。麻疹病毒侵入人体后，不但使皮肤出疹子，同时还使眼结膜、口腔、鼻腔粘膜产生分泌物，这些分泌物中含有量病毒，如不及时清洗，分泌物长时间地刺激皮肤粘膜，使这些部位的抵抗力下降，给病毒继续入侵和其他致病菌的生长繁殖创造了条件。因此，做好病儿皮肤粘膜的清洁卫生是十分重要的。

高热的护理。麻疹病儿如果没有并发症，发热不超过39℃，不必采用退热措施，发热在39℃以上的，需采取一些退热措施，如按医生的指导吃少量阿斯匹林，忌冷敷及酒精浴。注意观察病情，及早发现并发症。麻疹的并发症多而且比较严重。常见的并发症有肺炎、喉炎、心肌炎及脑炎等。肺炎表现为咳嗽加重、气喘、呼吸困难、面色发绀。喉炎表现声音嘶哑、吸气性呼吸困难，甚至出现像狗叫声的哮吼性咳嗽。心肌炎表现为面色苍白、心慌气短。乏力多汗。脑炎表现为嗜睡或烦躁、头痛、剧烈呕吐甚至惊厥昏迷，如果发现上述表现，应立即请医生诊治，防止发生严重后果。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com