

2010年护士社区护理：流行性腮腺炎家庭护理要点_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_2653.htm 流行性腮腺炎家庭护理要点：隔离

，卧床休息，合理的饮食，发热及腮肿局部的护理，口腔护理。

1.孩子患了腮腺炎后，要与健康儿童隔离，以免传染要隔离至腮肿完全消退止。病儿用过的食具、毛巾等可煮沸消毒，病儿的居室经常通风换气，样既能使居室内空气新鲜，

又可以达到消毒目的。来源:百考试题网 2.卧床休息。重症病

儿因高热，精神及体力都很差，应当卧床休息以减少体力消耗，有助于康复。轻症的病儿，常常不能引起家长的重视，

不注意对他们进行隔离与护理，任其自由活动，造成疾病传播。病儿没有得到很好的休息，导致发生并发症。

3.合理的饮食。患“痄腮”时，病儿常因张嘴和咀嚼食物而使疼痛加剧，因此，应给病儿吃富有营养易消化的流食、半流食或软食，

不要给病儿吃酸、辣、甜味过浓及干硬食物，因为这些食品易刺激腮腺使腮腺分泌增加，刺激已红肿的腮腺管口，

使疼痛加剧，要给病儿喝水，这样有利于退热及毒素的排出。

4.发热及腮肿局部的护理。对于发热39℃以上的病儿。可采用头部冷敷、温水擦浴、酒精擦浴的方法退热，或在医生

指导下使用退热药和清热解毒的中药。在腮肿的早期，可用冷毛巾局部冷敷，使局部血管收缩，从而减轻炎症充血的程度，

达到减轻疼痛的目的。

5.口腔护理。注意口腔卫生，饭后及睡觉后用淡盐水漱口或刷牙，清除口腔及牙齿上的食物残渣，防止继发细菌感染。

更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请

访问 www.100test.com