

2010年护士社区护理：细菌性痢疾的家庭护理要点_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_2654.htm

细菌性痢疾的家庭护理要点：分为急性与慢性护理。急性期患者要卧床休息，便次频繁的，应用便盆、布兜或垫纸，以保存体力。饮食：以流食主，开始二天最好只喝水，淡糖水、浓茶水、果子水、米汤、蛋花汤等，吃牛奶有腹胀者，不进牛奶。病情好转，可逐渐增加稀饭、面条等，切忌过早给予刺激性、渣、多纤维的食物。不要吃生冷食品，可鼓励病人多吃点生大蒜。保护肛门：由于大便次数增多，尤其是老人和小孩肛门受多次排便的刺激，皮肤容易淹坏溃破，因此每次便后，用软卫生纸轻轻按擦后用温水清洗，涂上凡士林油膏或抗生素类油膏。按时服药：要坚持按照医嘱服药7~10天，不要刚停止腹泻就停止服药，样容易使细菌产生抗药性，很容易转为慢性痢疾。慢性痢疾患者的护理:来源:百考试题网

- 1.饮食上注意少吃生冷，病情较重者应采用少油、少渣、高蛋白、高维生素食物，如豆浆、蛋汤、瘦肉末、菜泥等，设法改善全身营养状况。
- 2.不要过于劳累，腹部要注意保暖，防止着凉感冒，因降低身体抵抗力会使病情加重。要进行力所能及的各体育锻炼，以增强体质，如散步、体操、气功、打太极拳等。
- 3.一般采用中西医结合的治疗方法。为提高疗效，也可采取保留灌肠的方法给药，每天治疗一次，一般在使后或以上区进行。采取切实可行的隔离消毒措施，切切断传播途径。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com