

2011年内科护理：慢性心功能不全护理常规\_护士资格考试\_  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/2/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_86\\_85\\_c21\\_2674.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_2674.htm) 慢性心功能不全护理常规包括：病情观察，症状护理，一般护理，健康指导。按内科系统及本系统疾病的一般护理常规执行。【病情观察】www.

Examda.CoM 1.观察体重变化及活动量增加时对氧的需要量。 2.呼吸困难的改善情况、胃肠道状态。 3.病人对有关疾病的病因、治疗及有关护理的了解。【症状护理】1.咳嗽、咯血时了解咳嗽发生的时间、咯血的性状及量。 2.呼吸困难的护理：（1）观察神志、面色、呼吸（频率、节律、深度）、心率、心律、血压、尿量等变化。（2）取坐位或半坐位双下肢下垂，并给予30% - 50%酒精湿化间断吸氧，每次持续20 - 30分钟。（3）遵医嘱及早、准确使用镇静、强心、利尿、血管扩张剂。 3.呼吸道感染时注意保暖，保持室内空气新鲜；定时翻身拍背，鼓励和协助病人咳嗽。 4.栓塞：鼓励病人做床上肢体活动或被动运动。当病人肢体远端出现疼痛、肿胀时，应及时检查及早诊断处理。【一般护理】1.休息：根据心功能受损程度而定。心功能Ⅰ级病人应适当休息，保证睡眠，注意劳逸结合。心功能Ⅱ级病人应增加休息，但能起床活动。心功能Ⅲ级病人应限制活动，增加卧床休息时间。心功能Ⅳ级病人绝对卧床休息，原则上以不出现临床症状为限。 2.饮食：以高维生素、低热量、少盐、少油、富含钾、镁及适量纤维素的食物，宜少量多餐，避免刺激性食物，对少尿病人应根据血钾水平决定食物中含钾量。 3.吸氧：按本章一般护理常规执行。 4.排泄：按本章一般护理常规执

行。5.皮肤及口腔：重度水肿病人，应定时翻身，保持床单位整洁、干燥。呼吸困难者易发生口干、口臭，应做口腔护理。6.心理护理：按本章一般护理常规执行。【健康指导】1.根据病人接受能力讲解本病相关知识，使病人学会自我护理的方法。2.根据病人心功能情况适度安排活动与休息。3.加强宣传避孕和节育的重要性。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)